



聖和園便り

なでしこ



目次

- あいさつ・新人事紹介 2
- 能登地震職員派遣活動報告・研修・3
- 聖和園の食事を紹介します ... 4・5
- 行事紹介 6・7
- ほっとニュース、感謝の広場 8

No.52

令和6年4月1日発行

発行所

社会福祉法人 福井県済生会 聖和園
福井県大野市蔵生158字35番地
電話 0779-66-3307
発行責任者 追別 小夜子



ホームページ <http://www.saiseikai-seiwaen.jp/>

ごあいさつ



社会福祉法人 恩賜財団 福井県済生会聖和園

園長 追別 小夜子



陽春の候、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のことと心からお慶び申し上げます。

元日に起きた能登半島地震は、団欒の場を一瞬にして惨状へと化し、その光景に深く胸を衝かれました。隣県の有事に手助けできることがあればと、約1ヵ月間ローテーションを組み被災施設への応援に参りました。被災地では今尚続く余震や避難生活での心労が募り、心の休まることがないと拝察します。一刻も早く生活基盤が整い、能登の皆さまが安堵できますことを願ってやみません。

さて、令和6年度介護報酬改定は、人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ、①地域包括ケアシステムの深化・推進、②自立支援・重度化予防に向けた取り組み、③良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり、④制度の安定性・持続性の確保など、4つのメインテーマを念頭に置き議論されてきました。

今年度の改定を踏まえ特養では、配置医と協力医療機関の医師が連携し、施設の求めに応じ24時間対応できる体制を整えました。また全サービスにおいて、リハビリテーション・機能訓練・口腔栄養の一体的推進、看取りへの対応や認知症のチームケアなど、より認識を深め質の高い介護サービスが提供できるように努めて参ります。

時代はいま、少子高齢化、人口減少社会の同時進行が及ぼす影響に加え、自然災害や感染症、戦争など、誰もが経験したことがない多くの困難に直面しております。また、人々の考え方や価値観も世代によって異なり、施設運営はますます複雑化してきています。

変化の時代に成果を上げるためには、ODALープ（観察・状況判断・意思決定・実行）の実践と引き出し型のマネジメントへの転換が必要であり、リーダーはあらゆることに目的や意義を見出し、すべてに対して明確に意味づけし、職員に的確に伝えることができる能力が求められます。

今後も各種事業の安定的な経営と持続的発展を目指し、地域の皆さまに愛され、地域に貢献できる施設としてなお一層の努力をして参りますので、ご支援とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

新人事紹介



次長 山口 浩主

令和5年10月1日付で次長を拝命いたしました山口浩主と申します。

私は、令和元年に新設した「人材開発グループ」の長に任命されたことを機に、高品質なケアを提供するために必要な人材の「あるべき姿」について考えてきました。最終的に、高品質なケアを提供するためには、知識や技術はもとより、思いやり、の心が大切である、それは済生会創立の精神「施薬救療」※人々の幸せを資する思いやりの心と同じであるという結論に至りました。

「思いやり」とは【思い（他者を思い）+やる（行動する）】こと。まさに利用者の立場で考え行動するという理念に則した職員が増えれば増えるほど、信頼される施設になれるのではないかと考え、令和2年度より、自責、利他の心、謙虚さ、素直さ、感謝など、人間力を高める職員教育に取り組んできました。その成果もあり、利用者様はもとよりすべての人に対して、「思いやり」を行動にできる職員が多くいる介護施設に成長してきております。

そんな素敵な職員とともに、今後も更なる人間力の向上を目指し、聖和園に関わる全ての皆様に感動を与える介護サービスが提供できますよう、今後も精進して参ります。どうぞよろしくお願いたします。

令和6年能登半島地震

職員派遣 活動報告

厚生労働省の災害福祉ネットワークからの要請を受け、聖和園では志願者12名が、1月23日から約1か月間、延べ56日間、入れ替わりで石川県穴水町の介護医療院「恵寿嶋ヶ丘」に応援に向かいました。断水が続いており、聖和園の備蓄用ペットボトルの水、タンクに入れた水道水等の支援物資も積み込み出発。穴水町に近付くにつれ、地割れしている道路や倒壊している家屋が散見され、被災地への派遣という実感が、否が応にも高まります。通行不可能な場所もあり、通常であれば3時間かからないところ、5時間近くかかりようやく到着。

到着後は、嶋ヶ丘職員の指示のもと、入居者様の食事・排泄・清拭等、生活のケアに当たりました。被災され出勤できない職員も多く、人出不足の状況の中、連携を取り合いながらの支援となりました。そんな中でも、少しでも楽しめようと考え、聖和園で行っているレクリエーションも用意し、皆様に参加していただきました。その中の一つ、フルーツの演奏では、感動して涙される方もいらっしゃり、その他のレクでも見せて下さったたくさんの素敵な笑顔に、私たちの方が逆に活力をいただきました。今回の支援が、少しでも先方の皆様の力になったのであれば幸いです。



研修

このように、園内・園外を通して様々な研修を実施・受講しています。私たちは、信頼される介護サービスを提供するために、現状に満足することなく挑戦し続けます。

BCP研修

災害などの緊急事態における事業継続計画とその重要性について学びました。



感染対策研修(吐物処理)



嘔吐物の処理の方法、適切な手順を実演を通して学びました。

中堅職員研修

リーダー陣が研修を企画し、人材育成について中堅職員でグループワークを行いました。



アテントマイスター研修

大王製紙(株)のアテントチームアドバイザーが主催する「アテントマイスター・プロ」研修。基本的なオムツの使用方法、当て方、排泄のメカニズム、スキンケアなどを学びました。合格者はアテントマイスター・プロとして認定されます。



ポイント③ お食事を楽しんでもらうための工夫をかせしません

入所者の方々の誕生日には、リクエストメニューとケーキを提供しています。

さらに前年度は、北陸新幹線延伸開業を記念し、停車駅の駅弁メニューなど、いろいろな企画に取り組みました。

大好評



群馬 高崎だるま弁当



盛り付けの様子

ご利用者様より…「美味しかったよ!」と喜びの声を多数いただきました。



東京 叙々苑焼肉弁当



2月5日聖和園 60周年記念御膳



リクエスト お誕生日御膳

ご本人様より…
「寿司を食べて、ビールもらった。家に居たら絶対もらえんでなあ。よかった」と笑顔で喜ばれていました。

ポイント④ 「やわらかく、食べやすいお手軽レシピ」をご紹介します

お餅に近い食感で歯切れの良い「やわらか豆腐もち」

◆作り方◆

- ①白玉粉、上新粉はザルでこす。
 - ②ボールに材料を入れ粉っぽさがなくなるまでまぜ合わせる。
※豆腐は水切りせず使う。
 - ③食べやすい大きさにちぎって形を整える。
 - ④蒸し器に並べて10～15分ほど蒸す。
- あとは煮たり、焼いたり好きな方法でお召し上がり下さい。



◆材料(約もち2個分)



材料1人分		
絹こし豆腐	1/8丁	38g
白玉粉	小さじ2	5.5g
上新粉	小さじ4	12g

やわらか鶏つくねの照り焼き

材料1人分

鶏ももひき肉		100g
玉ねぎ	1/8玉	25g
マヨネーズ	大さじ1	14g
生姜	小さじ1/2	約2g
大葉		1/2枚
サラダ油		適宜
水	大さじ1	15cc



■たれ

醤油	大さじ1/2	9g
みりん	大さじ1/2	9g
砂糖	小さじ1/2	1.5g
酒	大さじ1/2	7.5g

◆下準備◆①玉ねぎはみじん切りにし、やわらかくなるまでゆで、冷ます。※耐熱容器に入れラップし、電子レンジで5分～6分加熱する。(目安…指でつれる硬さ)

②大葉は粗みじん切りにする。

◆作り方◆

①ボールにひき肉、玉ねぎ、生姜(チューブでも可)、マヨネーズ、大葉、水を入れ、粘り気が出るまで手でよく練る。脂が程よく溶けて喉越しも良好になります。

(より滑らかにしたい場合…ミキサーを使用しても可)

②①を3等分し、つくね形にする。

③フライパンに油をひき、つくねを入れ、ふたをし、蒸し焼きにする。

④フライパンに醤油、砂糖、みりん、酒を入れとろみがつくまで煮詰める。(市販の照り焼きのタレを使用しても可)



聖和園の食事をご紹介します♪

栄養管理グループでは、10名のスタッフでおよそ160名のご利用者、入所者の方々の食事とおやつを調理しています。スタッフ一同、今年度も創意工夫を凝らし、安心して食べていただける美味しい食事をご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。

第2弾となりました今回も、様々な工夫を凝らした聖和園の食事の取り組みをご紹介します。

ポイント① 安心安全はもちろん、温かくおいしい食事を提供できるよう心掛けています

食事は、園内の厨房にてクックチルとクックサーブ(調理後すぐに盛り付け・配膳する)を融合させ手作りで調理しています。

※クックチルとは…調理しておいた料理を急速冷却して保存し、提供する時間に合わせて再加熱するシステムです。



↑ブラストチラー
(急速冷却機)

配膳方法…

温冷配膳車を使用し、温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たい状態を保ってお届けしています。



↑温冷配膳車

ポイント② 食べやすくする食事工夫の一例をご紹介します

① 切り方を工夫する



口に入れやすい大きさに切る
(目安 2～3 cmくらい)



野菜類は繊維を断つように切って
加熱するとやわらかい食感になります



根菜類は
厚みを薄く切る



かぼちゃは
皮を剥く



口内に残りがちな皮を剥く
トマトは湯むきする

② 「やわらかく煮る、蒸す、ゆでる」

かむ力に合わせ、歯ぐきや舌でつぶせるまでやわらかく調理しています。
(ご家庭では圧力鍋を使うと手軽で便利です！)

③ 汁物や飲み物、煮物などの煮汁のあるものには、とろみをつけて飲み込みやすくしています。 (水溶き片栗粉、とろみ調整食品など)

嚥下の状態に合わせ、水分補給を容易にするために、
飲み物をゼリー状にして提供しています



↑左 イオンゼリー、右 お茶ゼリー

④ 食べたときに口の中でまとまりやすくなるように…

- ・油脂類(バター、生クリーム、マヨネーズ、ドレッシングなど)を加える。
- ・卵や豆腐、小麦粉などのつなぎなどでまとめる。(ハンバーグ、肉団子など)

⑤ むせ込みの原因にもなるので酸味は強くしないなど味付けにも配慮しています。

聖和
人気

MerryChristmas! 歌を歌ったり、ケーキも食べて皆さん楽しそうでした!
サンタさんからもらったプレゼントを見て嬉しそうにされていました!

特別養護老人ホーム

クリスマス会



わあ!

ベル演奏に
挑戦!



明けまして
おめでとうございます。



これはどこに
置くんや?



福笑い

1月
レクリエーション

節分

2月には節分を行いました。鬼を見て少し怖がっている方もいましたが、皆さん頑張って新聞紙を丸めた豆を投げられていました! 終わった後には笑顔で写真撮影もしました!



クリスマス

ショートステイ



生け花

クリスマス会では、みなさんで楽しい時間をすごしました。また、お正月に向けて、生け花を生けていただき、玄関などに飾らせていただきました。



Happy
Valentine

2月の行事でバレンタインデーイベントを開催！
仮装した職員たちと色々なゲームを楽しみ、チョコレートをプレゼントしました。
ラストではデイサービスのアイドル「キャサリン」が登場して熱唱！
一番星の生まれ変わりの可憐なステージに、皆さまメロメロのご様子でした。

デイサービス



キャサリン



わらびょうデイサービス

福井県自然保護センターで期間限定で開店する野鳥レストランを見学に行ってきました！
かわいらしい野鳥を眺めながら、癒しのひとときを過ごしてきました。
常設のカモシカさんともついでに記念撮影！

すまいる



2024 辰年 年女

ほっとニュース



炭谷 エツコ様
1940.11.30



齊藤 きみ子様
1928.1.21



宮崎 とみ子様
1928.9.22



Welcome New Face

新人紹介

南グループ
介護

三屋美津紀



Q1.好きな食べ物は?

お肉、お酒

Q2.趣味は? 読書

Q3.尊敬する人は?

目標に向かって努力している人

～ひとこと～

未経験からのスタートでまだまだ分からない事が多く、足を引っ張ってばかりですが周りの方たちに助けられ感謝しています。これからも前向きに取り組む思いやりや笑顔をお届けされたいと思います。よろしくお願いいたします。

東グループ
介護

平山 和広



Q1.好きな食べ物は?

カレー、疲れた時は甘い物

Q2.趣味は?

動画鑑賞、ガーデニング

Q3.尊敬する人は?

北野 武

～ひとこと～

利用者に寄り添い感謝される職員になりたいと思います。

赤ちゃん

南グループ

喜多山 優人さん

陽風(ひな)ちゃん

令和6年
3月8日生まれ



職員に赤ちゃんが生まれました♡♡

おめでとうございます!



福井県済生会 聖和園

理念

利用者の立場で考える

基本
方針

- 一、地域の一員として信頼される施設
- 二、変革していく施設
- 三、ともに学び、活力溢れる施設
- 四、尊厳を保持し自立を支援していく施設

行動
基準

真心・礼儀・協働・責任・成長・共有

感謝の広場

▽寄贈・寄付▽

池端 亜紀様
澤邊 真智子様

▽ボランティア▽

いとよ 保育園様

澤田 峯子様

フレッシュシスターズ様

山口 明美様

傾聴ボランティア

「よつば」様

サウンドナナマル様

たくさんの方々の御好意
ありがとうございました